



POPIS A HODNOCENÍ DISCIPLÍN SPORTOVNÍCH HER

SENIORŮ

dne 22. června 2022

na Městském stadionu Tanvald Výšina

1. BOLLOBALL –

- 5 hodů dvěma spojenými tenisáky s provázkem 50 cm do konstrukce s jedním ráhnem ze vzdálenosti 3 m..
 - Možnost dosažení až 30 bodů pro družstvo (6x5).
 - **Bod je za každý úspěšný hod**
 - o v horním patře: 3 body
 - o střední příčka: 2 body
 - o spodní příčka: 2 body
- Body získávají pouze ta bola, která visí na příčkách rámu. Ta, která se nezachytila nebo byla shozena jiným hráčem, se nezapočítávají.
Vítězné družstvo 30 b., další 28 b. atd....

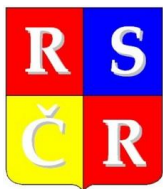
2. HOD ŠÍPKAMI DO TERČE

- každý člen družstva má 5 soutěžních hodů ze vzdálenosti 2,40 m od terče umístěného ve výšce 1,7 m (střed terče)
- za platný se počítá hod, kdy **šipka zůstane v terči po hodu**
- hodnota hodu je dána bodovým ohodnocením mezikruží 1 – 10 bodů
- vítězné bude družstvo s nejvyšším součtem bodů, kterému se přidělí 30 bodů, 2. místo obdrží 28. bodů, každý další tým o 2 body méně
- V případě shodnosti bodů vítězí družstvo věkově starší

3. HOD BASKETBALOVÝM MÍČEM NA KOŠ (odlehčený ženský míč č.5)

- každý člen družstva má 5 soutěžních hodů. Úspěšný je hod, kdy **míč projde košem**
- hází se libovolným stylem ze vzdálenosti 5 m pro obě kategorie.
- Za každý úspěšný hod se počítá 1 bod
- Celkem lze dosáhnout 30 bodů,





4. STŘELBA NA FLORBALOVOU BRANKU 120 š x 100v

- každý člen družstva má 5 střel. Za úspěšnou se počítá pouze střela, kdy **míček projde do branky** = 1 bod, celkem lze dosáhnout 30 bodů
- za každý gól je jeden bod, body se nakonec spočítají
- střílí se florbalovou neohnutou holí a tenisovým míčkem ze vzdálenosti 5 metrů

5. CHŮZE NA 800 METRŮ

- startuje se ze stoje a **družstvo startuje jednotně, spolu**
- je nutné dodržet techniku chůze
- hodnotí se čas posledního v cíli.
Čas pod 8:30 minut = 30 bodů, kterých může dosáhnout i více družstev
pod 9 minut = 28 bodů,
pod 9:30 minut 24 bodů
pod 10:00 minut 20 bodů,
pod 10:30 minut = 15 bodů,
pod 11 minut 10 bodů,
pod 11:30 minut = 5 bodů
- body se přidělí dle **dosaženého času posledního**, který projde cílem
- každé družstvo, jehož poslední v cíli splní limit pod 8:30 minut obdrží 30 bodůatd.

V případě indispozice některého člena družstva se počítá i tak čas posledního. Vedoucí družstva může nastoupit za zraněného (toto platí u všech disciplín). Jiné doplnění není dovoleno. Může být i více shodných časů - družstev

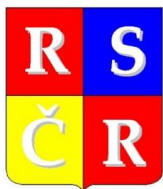
6. DISC GOLF (FREESBEE)

- hody frisbee kotoučem až do cílového kovového koše. Start 50 m od koše.
- počítá se **počet hodů k dosažení koše**, do kterého musí být kotouč vhozen.
- vítězný tým, který má nejnižší počet hodů a obdrží 30 bodů

7. SNACK – GOLF

- odpálení míčku na terč se suchým zipem – (válec, na který se míček může přichytit ze všech stran)
- střílí se rovnou golfovou holí, vzdálenost od terče 50 m
- hodnotí se **počet úderů k uchycení míčku do terče**
- vítězí družstvo, které má nejnižší počet pokusů k dosažení terče a obdrží 30 bodů, další v pořadí - 2 body ...atd





8. HOD KRIKETOVÝM MÍČKEM NA CÍL

- hod na cíl do kruhu průměru 1,5 m ze vzdálenosti 10m /ženy a 15m /muži
- Vzdálenost se měří od místa hodu k vrcholu kruhového cíle
- každý člen soutěžního družstva má 2 zkušební hody + 5 soutěžních hodů
- každý úspěšný hod = 1 bod
- hází se libovolným způsobem: horem nebo spodem, s rozběhem nebo z místa
- družstvo získá tolik bodů, kolikrát **míček dopadne do terče**
- budou se používat kožené kriketové míčky o hmotnosti 150 g

9. PETÁNGUE

- 5 hodů do vymezeného prostoru ze vzdálenosti 8 m
- hod do prostoru = 1 bod
- počítá se jen **počet koulí, které zůstanou v prostoru po posledním hodu**
Může se stát, že se soutěžící vytlačí další hrozenou koulí z prostoru, nebo naopak

10. LUKOSTŘELBA

- každý člen má 5 soutěžních střel ze vzdálenosti 5 metrů na terč umístěný na zemi či opřený o konstrukci (bezpečnostní riziko)
- za platný se počítá pokus, kdy **šíp zůstane „přilepen“ k terči** (gumový konec) po výstřelu, i když ho další šíp může odlepit
- hodnota je dána bodovým ohodnocením mezikruží od 4 do 10 bodů
- pro hodnocení je počet šípů v mezikruží a spočítají se body všech účastníků a vítězné družstvo obdrží 30 bodů. Další v pořadí o 2 body méně...atd.

V případě indispozice některého člena družstva může nastoupit vedoucí družstva (toto platí u všech disciplín). Jiné doplnění není dovoleno.

